



# DENTOSOPHIE

## Ganzheitliche Zahngesundheit

Sanfte Zahnkorrektur & Lösung  
von Verspannungen im Kiefer

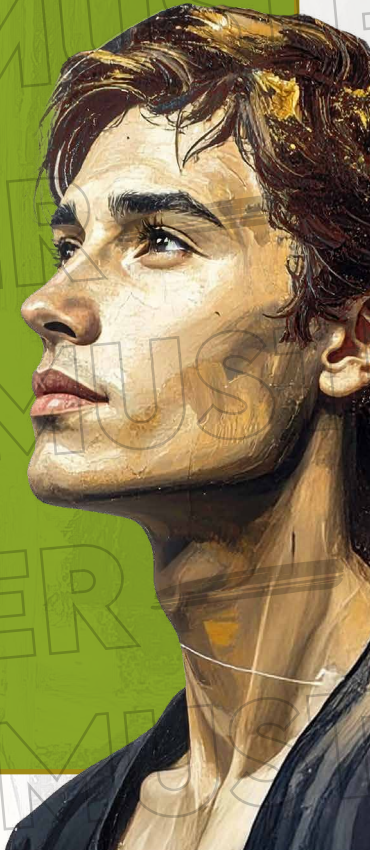
**In der Dentosophie  
geht es um den  
Zusammenhang von  
Atmen, Schlucken  
und Kauen**

# DENTOSOPHIE

Diese drei Grundfunktionen beeinflussen nicht nur die Zahngesundheit, sondern den gesamten Organismus. Nur die Nasenatmung versorgt den Körper perfekt mit Sauerstoff.

Das physiologische Schlucken sorgt bei Kindern und Jugendlichen für gutes Kieferwachstum. Der korrekte Schluckakt ist zudem wichtig für die Entspannung der Kaumuskulatur und eine ausgeglichene Unterkieferposition.

Beidseitiges, federndes Kauen sorgt für eine gleichmäßige Belastung der Kiefergelenke.



## Weitere Informationen

Alles Wissenswerte rund um die Dentosophie haben wir für Sie zusammengetragen. Informieren Sie sich oder sprechen Sie mich gerne an:

[www.dentana.de/dentosophie](http://www.dentana.de/dentosophie)

[www.dentosophie.de](http://www.dentosophie.de)

## Die Praxis

Name der Praxis

Name Behandler:In

Zusatzinformation

[www.praxisseite.de](http://www.praxisseite.de)

Anschrift

Tel.: 0123 45 67 89 0

E-Mail: [info@praxisseite.de](mailto:info@praxisseite.de)



Die Dentosophie ist eine ganzheitliche Herangehensweise an die Zahn- und Kiefergesundheit.

Bei uns steht nicht nur die Mundhöhle im Fokus, sondern wir berücksichtigen auch die funktionellen Zusammenhänge des gesamten Körpers und des Haltungsapparates. Besondere Aufmerksamkeit widmen wir der osteopathischen Beweglichkeit des Kopfes.

## Wussten Sie, dass die Zungenmobilität maßgeblich unsere Haltung beeinflusst?

Die **Posturologie** (von lat. *postura* = Haltung) ergänzt die Dentosophie auf einzigartige Weise, indem sie die eventuellen Zusammenhänge der Zungen- und Kieferposition auf unsere Haltung aufdeckt und Möglichkeiten der Therapie bietet.

*Alles hängt zusammen.  
Alles beeinflusst einander.*

### Das Atmen

Atmen ist mehr als Luft.  
Atmen ist Inspiration.

### Die Mundhöhle

Ein Mikrokosmos des Großen Ganzen.

### Die Kaumuskeln

Die kräftigste Muskulatur des gesamten Körpers.

### Das Kiefergelenk

Das Kiefergelenk führt den mobilsten Knochen des gesamten Körpers - die Mandibula.

## Der Balancer

das Trainingsgerät in der Dentosophie

Der Balancer ist ein zentrales Instrument in der Dentosophie und gleichzeitig ein einfaches wie revolutionäres Werkzeug für Ihre Behandlung von z.B. Kiefergelenksproblemen und damit verbundene Beschwerden wie Kiefergelenksknacken, Zähneknirschen und Kopfschmerzen.

Durch das Tragen des Balancers wird die Kaumuskulatur gleichmäßig trainiert und dabei das Kiefergelenk entlastet. Dadurch können nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen von Kiefergelenksproblemen behandelt werden.

**Wussten Sie, dass sich ein einseitiges Kaumuster negativ auf die Wirbelsäule auswirken kann? Auch hier kann das Training mit dem Balancer helfen.**

Wird der Balancer bereits im Kindesalter eingesetzt, wird das Kieferwachstum so stimuliert, dass meist die klassische Zahnsperre vermieden werden kann.

## Hier hilft Dentosophie:

- Kieferfehlstellungen bei Kindern
- Probleme mit der Aussprache
- Zähneknirschen
- Beschwerden am Kiefergelenk
- Kieferknacken
- CMD
- Nackenverspannungen
- Kopf- und Rückenschmerzen
- Schlafprobleme und Schnarchen
- Tinnitus

## Hätten Sie gedacht,...

... dass auch bei Verdauungsproblemen eine Fehlfunktion des Kiefers oder der Kaumuskulatur eine Rolle spielen kann?

**Sollten Sie an einem dieser Symptome leiden, sprechen Sie mich gerne an!**

*Dentosophie ist einfach revolutionär  
und dabei revolutionär einfach!*

